

к ФАООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

№1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом по ГБОУ ЛО «Никольская школа-интернат»

№26/17 от 02.09.2024

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ И ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

на 2024 – 2025 учебный год

1 д класс	1 четверть		2 четверть	¾ четверть	
понедельник					
08.30-09.05	Классный час	08.30-09.05	Классный час	08.30-09.10	Классный час
09.15-09.50	Речь и алыт. коммуникация	09.15-09.50	Речь и алыт коммуникация	09.20-10.00	Речь и алыт коммуникация
10.10-10.45	Музыка и движение	10.10-10.45	Музыка и движение	10.20-11.00	Музыка и движение
10.55-11.30	Математ. представления	10.55-11.30	Математ представления	11.10-11.50	Математ представления
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе					
		12.40-13.15	Изобразит деятельность	12.40-13.20	Изобразит деятельность
Внеурочная деятельность					
вторник					
08.30-09.05	Адаптивная физ.культура	08.30-09.05	Адаптивная физ.культура	08.30-09.10	Адаптивная физ.культура
09.15-09.50	Человек	09.15-09.50	Человек	09.20-10.00	Человек
10.10-10.45	Окружающий природный мир	10.10-10.45	Окружающий природный мир	10.20-11.00	Окружающий природный мир
10.55-11.30		10.55-11.30	Речь и алыт коммуникация	11.10-11.50	Речь и алыт коммуникация
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе					
Внеурочная деятельность					
среда					
08.30-09.05	Адаптивная физ.культура	08.30-09.05	Адаптивная физкультура	08.30-09.10	Адаптивная физкультура
09.15-09.50	Изобразит деятельность	09.15-09.50	Изобразит деятельность	09.20-10.00	Изобразит деятельность
10.10-10.45	Окружающий природный мир	10.10-10.45	Окружающий природный мир	10.20-11.00	Окружающий природный мир
10.55-11.30		10.55-11.30	Окружающий социальный мир	11.10-11.50	Математ представления
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе					
				12.40-13.20	Окружающий социальный мир
Внеурочная деятельность					
четверг					
08.30-09.05	Речь и алыт коммуникация	08.30-09.05	Речь и алыт коммуникация	08.30-09.10	Речь и алыт коммуникация
09.15-09.50	Изобразит деятельность	09.15-09.50	Изобразит деятельность	09.20-10.00	Изобразит деятельность
10.10-10.45	Человек	10.10-10.45	Человек	10.20-11.00	Человек
10.55-11.30		10.55-11.30	Адаптивная физкультура	11.10-11.50	Адаптивная физкультура
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе					
Внеурочная деятельность					
пятница					
08.30-09.05	Математ представления	08.30-09.05	Математ представления	08.30-09.10	Математ представления
09.15-09.50	Окружающий соц мир	09.15-09.50	Окружающий социальный мир	09.20-10.00	Окружающий соц мир
10.10-10.45	Коррекционное занятие	10.10-10.45	Музыка и движение	10.20-11.00	Музыка и движение
10.55-11.30		10.55-11.30	Коррекционное занятие	11.10-11.50	Речь и алыт коммуникация
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе					
Внеурочная деятельность					

класс	1(2г) В 2	2(2) В 2	Зд(4г) В 2	4 В 2	5 В 2	7 В 2	2-3-4 В 1
понедельник							
08.30-09.10	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час
09.20-10.00	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Чтение
10.20-11.00	Изобразит. деятельность	Изобразит деятельность	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математика
11.10-11.50	Окр природный мир	Окр природный мир	Адаптив физ. культура	Адаптив физ. культура	Адаптив физ. культура	Адаптив физ. культура	Русский язык
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							
12.40-13.20	Музыка и движение	Музыка и движение	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Рисование (изо)
13.30-14.10			Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	
14.20-15.00					Домоводство	Домоводство	
Внеурочная деятельность по расписанию							
вторник							
08.30-09.10	Речь и алыт коммуникация	Речь и алыт коммуникация	Окруж социальный мир	Окруж социальный мир	Окруж социальный мир	Окруж социальный мир	Чтение
09.20-10.00	Человек	Человек	Музыка и движение	Музыка и движение	Музыка и движение	Музыка и движение	Адаптивная физ. культура
10.20-11.00	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математика
11.10-11.50	Адаптивная физ. культура	Адаптивная физ. культура	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Русский язык
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							
12.40-13.20	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Домоводство	Домоводство	Домоводство	Домоводство	Мир природы и человека
13.30-14.10						Труд	
Внеурочная деятельность по расписанию							
среда							
08.30-09.10	Музыка и движение	Музыка и движение	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Речь и алыт. коммуникация	Труд
09.20-10.00	Окруж социальный мир	Окруж социальный мир	Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура	Чтение
10.20-11.00	Математические представления	Математические представления	Домоводство	Домоводство	Домоводство	Домоводство	Математика
11.10-11.50	Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура	Человек	Человек	Человек	Человек	Речевая практика
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							

12.40-13.20					Математические представления	Математические представления	Адаптивная физкультура
13.30-14.10					Домоводство	Труд	
Внеурочная деятельность по расписанию							
четверг							
08.30-09.10	Окруж социальный мир	Окруж социальный мир	Коррекционное занятие	Коррекционное занятие	Коррекционное занятие	Коррекционное занятие	Чтение
09.20-10.00	Коррекционное занятие	Коррекционное занятие	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Математика
10.20-11.00	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Русский язык
11.10-11.50	Математические представления	Математические представления	Музыка и движение	Музыка и движение	Музыка и движение	Музыка и движение	Труд
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							
12.40-13.20					Окруж социальный мир	Окруж социальный мир	Музыка
Внеурочная деятельность по расписанию							
пятница							
08.30-09.10	Адаптивная физ. культура	Адаптивная физ. культура	Человек	Человек	Человек	Человек	Мир природы и человека
09.20-10.00	Человек	Человек	Адаптивная физ. культура	Адаптивная физ. культура	Адаптивная физ. культура	Адаптивная физ. культура	Русский язык
10.20-11.00	Речь и альт. коммуникация	Речь и альт. коммуникация	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Изобразит деятельность	Речевая практика
11.10-11.50	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Окруж природный мир	Адаптивная физ. культура
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							
12.40-13.20					Речь и альт. коммуникация	Речь и альт. коммуникация	
13.30-14.10							
Внеурочная деятельность по расписанию							

класс	5	5(В2)	6	7	7(В2)	8	9
понедельник							
08.30-09.10	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час
09.20-10.00	Русский язык	Речь и альт. коммуникация	ОСЖ	ОСЖ	Человек	Чтение (литерат чтение)	Чтение (лит чтение)
10.20-11.00	Математика	Математические представления	Мир истории	История Отечества	Окруж социальный мир	Русский язык	ОСЖ
11.10-11.50	Адаптивная физ. культура	Адаптиная физ. культура	Чтение(литерат. чтение)	Чтение(литерат. чтение)	Речь и альт. коммуникация	Математика	Русский язык
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							
12.40-13.20	Чтение (литерат. чтение)	Окружающий социальный мир	Математика	Математика	Математические представления	Адаптивная физ. культура	История Отечества
13.30-14.10	Рисование (изо)	Изобразит деятельность	Природоведение	Биология	Окруж природный мир	ОСЖ	Адаптивная физкультура
14.20-15.00			Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура		
Внеурочная деятельность по расписанию							
вторник							
08.30-09.10	Природоведение	Окруж природный мир	География	География	Домоводство	Математика	Русский язык
09.20-10.00	Труд	Домоводство	Математика	Информатика	Изобразит деятельность	История Отечества	Биология
10.20-11.00	Труд	Домоводство	Русский язык	Русский язык	Изобразит деятельность	Биология	Математика
11.10-11.50	Математика	Математические представления	Труд	Труд	Труд	Русский язык	Чтение (литерат чтение)
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							
12.40-13.20	Чтение(литерат чтение)	Речь и альт. коммуникация	Труд	Труд	Труд	Чтение (литерат чтение)	Адаптивная физ. культура
13.30-14.10	Русский язык	Музыка и движение	Мир истории	История Отечества	Окруж социальный мир	Труд	Труд
14.20-15.00						Труд	Труд
Внеурочная деятельность по расписанию							
среда							
08.30-09.10	ОСЖ	Человек	Природоведение	Биология	Окруж природный мир	Русский язык	География
09.20-10.00	Математика	Математические представления	Чтение (литерат чтение)	Чтение (литерат чтение)	Речь и альт. коммуникация	География	Русский язык
10.20-11.00	Труд	Домоводство	Русский язык	Русский язык	Домоводство	Математика	Чтение (литерат чтение)
11.10-11.50	Труд	Адаптивная физ. культура	География	География	Музыка и движение	История Отечества	Математика
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед							

[illegible]

Внеурочные занятия и расписание занятий дополнительного образования.

Примечание: * Коррекционные курсы.

понедельник

1(2) (Жилкина Ю.П.)	3д(2) (Орлова О.А.)	2-3-4 (Горошихина И.В.)	5 (Назарова И.П.)	6-7 (Моисеенко О. Н.)	8 (Сиухина Т. Г.)	9 (Цветкова А.Н.)
8.30- 9.10 – Кл час «Разговоры о важном»	8.30- 9.10 – Кл час «Разговоры о важном»	8.30- 9.10 – Кл час «Разговоры о важном»	8.30- 9.10 – Кл час «Разговоры о важном»	8.30- 9.10 – Кл час «Разговоры о важном»	8.30- 9.10 – Кл час «Разговоры о важном»	8.30- 9.10 – Кл час «Разговоры о важном»
13.50-14.30 – *Сенсорное развитие	15.30-16.10 – *Двигательное развитие	13.50-14.30 – *Логопедические занятия (1 ч)	14.40-15.20 – «Народные подвижные игры».	15.30-16.10 – * «Формирование и развитие культуры общения и навыков ком. взаимодействия»	14.40-15.20 – «Россия-мои горизонты»	14.40-15.20 – *.«Формирование и развитие культуры общения и навыков ком. взаимодействия
14.40-15.20 – *Двигательное развитие		14.40-15.20 – «Умелые ручки»	15.30-16.10 – *Развитие психоморики и с/процессов		15.30-16.10 –* Инд. и групповые коррекционные занятия	15.30-16.10 – «Россия-мои горизонты»

Доп.образование - 16.20 – 17.00– Орлова О.А. «Театральная студия Вдохновение

вторник

13.40-14.20 – «Узнавай-ка»	13.50-14.30 –* Предметно-практические. действия	13.50-14.30 – «Народные подвижные игры»	14.40-15.20-16.10 — *Инд. и групповые коррекционные занятия (2 ч)	14.40-15.20 –* Инд. и групповые коррекционные занятия	15.30-16.10 – *«Формирование и развитие культуры общения и навыков ком. взаимодействия»	15.30-16.10 – –*Инд. и групповые коррекционные занятия
	14.40-15.20 –* Сенсорное развитие	14.40-15.20 – «Основы финансовой грамотности»		15.30-16.10 – «Основы безопасности и Защита Родины (ОБЗР)»		
	15.30-16.10 – *Альтернативная коммуникация					

Доп.образование 16.20-17.00 – Нюхтикова Е.А. «Карандашик озорной»
16.20-17.00 – Смоктий Л.Ф. «Настольный теннис»

среда

12.40-13.20 – «Умелые ручки»	13.50-14.30 –* Сенсорное развитие	13.50-15.20-16.10 *Логопедические занятия (2 ч)	14.40-15.20 – «Основы финансовой грамотности»	15.30-16.10 –* Ритмика	15.30-16.10-17.00 – *Развитие психоморики и с/процессов (2 ч)	15.30-16.10 – *Инд. и групповые коррекционные занятия
-------------------------------------	--	---	--	-------------------------------	---	--

13.30-14.10 –«Русские народные традиции»	14.40 – 15.20 – «Русские народные традиции»		15.30-16.10 – «Умелые ручки»			
Доп.образование 14.40-15.20 – Горошихина И.В. «Веселые нотки» 16.20 – 17.00– Орлова О.А. «Театральная студия Вдохновение»						
четверг						
12.40-13.20 –* Предметно-практические. действия	14.20-15.00 — *Альтернативная коммуникация	13.50-14.30 –*Ритмика	14.40-15.20 – –*Развитие психоморики и с/процессов	14.40-15.20-16.10 – *Развитие психоморики и с/процессов (2 ч)	14.40-15.20 15.30-16.10 – «Основы финансовой грамотности»	14.40-15.20 –*Ритмика
13.30-14.10 — —*Альтернативная коммуникация			15.30-16.10 – *«Формирование и развитие культуры общения и навыков ком. взаимодействия»		15.30-16.10 –*Ритмика	15.30-16.10 – «Основы финансовой грамотности»
Доп.образование 15.30-16.10 – Смоктий Л.Ф. «Настольный теннис» 16.20-17.00 – Нюхтикова Е.А. «Карандашик озорной»						
пятница						
12.40-13.20 — —*Альтернативная коммуникация	12.40-13.20 «Узнавай-ка»	12.40-13.20-14.10 – –*Развитие психоморики и с/процессов (2ч)	14.40-15.20 –*Ритмика	13.50-14.30 –«Россия- мои горизонты»	13.50-14.30 -*Инд. и групповые коррекционные занятия	13.50-14.30 –«Основы безопасности и Защита Родины (ОБЗР)
13.30-14.10 – *Сенсорное развитие	13.30-14.10 –«Умелые ручки»			14.40-15.20 – «Основы финансовой грамотности.»	14.40-15.20 – «Основы безопасности и Защита Родины (ОБЗР)	14.40-15.20-16.10*– *Развитие психоморики и с/процессов (2ч)
				15.30-16.10 –* Инд. и групповые коррекционные занятия .		
Доп.образование 14.40- 15.20 – Ольхович Н.Н. «Фотокружок» - 15.30 – 16.10– Орлова О.А. «Театральная студия Вдохновение»						

